



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Eyermann, Lothar

□□: Brockenlaufverein Ilseburg
 □□: 255

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:49:43

□□: 9.19 km/h
 □□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 284 (of 456)

□□□□□/□: 257 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 2:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:52	6:01	3	2:07	233	7:21	3.30	19:52	6:01	4	2:07	257	7:17
Schlüsie	3.10	21:31	6:56	3	2:20	248	8:09	6.40	41:23	6:27	4	4:27	257	15:23
Hermannsklippe	2.60	20:07	7:44	3	3:13	257	8:34	9.00	1:01:30	6:49	4	7:40	257	23:50
Brocken	3.10	30:31	9:50	2	2:06	182	12:30	12.10	1:32:01	7:36	4	9:46	257	35:57
Eiserner Handwe	3.60	21:42	6:01	5	4:29	293	9:39	15.70	1:53:43	7:14	4	14:15	227	45:33
Schlüsie	4.10	19:36	4:46	4	1:23	248	8:38	19.80	2:13:19	6:43	4	15:32	237	54:11
Loddenke	3.10	16:15	5:14	4	1:54	250	6:51	22.90	2:29:34	6:31	4	16:57	257	1:01:02
Ilseburg/Markt	3.30	20:09	6:06	5	3:20	315	9:38	26.20	2:49:43	6:28	4	20:17	257	1:10:40