



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schimmer, Torsten

□□: Bad Rappenau

□□: 112

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:50:02

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 456)

□□□□□/□: 258 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 29(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:24	6:10	27	6:32	262	7:53	3.30	20:24	6:10	10	-	258	7:49
Schlüsie	3.10	21:12	6:50	25	6:09	229	7:50	6.40	41:36	6:30	10	-	258	15:36
Hermannsklippe	2.60	19:47	7:36	28	6:45	246	8:14	9.00	1:01:23	6:49	10	-	258	23:43
Brocken	3.10	33:59	10:57	29	13:27	280	15:58	12.10	1:35:22	7:52	10	-	258	39:18
Eiserner Handwe	3.60	20:15	5:37	27	7:19	250	8:12	15.70	1:55:37	7:21	10	-	258	47:27
Schlüsie	4.10	19:18	4:42	25	6:59	235	8:20	19.80	2:14:55	6:48	10	-	258	55:47
Loddenke	3.10	16:14	5:14	27	5:42	248	6:50	22.90	2:31:09	6:36	10	-	258	1:02:37
Ilseburg/Markt	3.30	18:53	5:43	29	6:45	279	8:22	26.20	2:50:02	6:29	29	59:38	258	1:10:59