



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Block, Daniel

□□: SV Sportlust Gröna
 □□: 192

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:50:32

□□: 9.15 km/h
 □□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 288 (of 456)

□□□□□/□: 261 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 32(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:51	6:00	29	7:20	231	7:20	3.30	19:51	6:00	12		89	7:16
Schlüsie	3.10	21:50	7:02	32	8:28	260	8:28	6.40	41:41	6:30	12	0:57	261	15:41
Hermannsklippe	2.60	19:56	7:39	32	8:23	252	8:23	9.00	1:01:37	6:50	12	2:34	261	23:57
Brocken	3.10	34:13	11:02	35	16:12	285	16:12	12.10	1:35:50	7:55	12	4:55	261	39:46
Eiserner Handwe	3.60	19:56	5:32	29	7:53	238	7:53	15.70	1:55:46	7:22	12	3:24	261	47:36
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	22	6:05	153	6:29	19.80	2:13:13	6:43	12	1:08	261	54:05
Loddenke	3.10	15:40	5:03	31	5:33	223	6:16	22.90	2:28:53	6:30	12	1:25	261	1:00:21
Ilseburg/Markt	3.30	21:39	6:33	38	10:13	347	11:08	26.20	2:50:32	6:30	32	1:08:50	261	1:11:29