



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Bley, Hans-Hermann

□□: TUS Elbingerode

□□: 77

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:50:37

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 289 (of 456)

□□□□□/□: 262 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 15(of 30)

□□□□□□□: 2:11:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:39	5:57	12	3:42	215	7:08	3.30	19:39	5:57	17	-	262	7:04
Schlüsie	3.10	22:36	7:17	16	5:44	292	9:14	6.40	42:15	6:36	17	-	262	16:15
Hermannsklippe	2.60	20:50	8:00	16	5:38	285	9:17	9.00	1:03:05	7:00	17	-	262	25:25
Brocken	3.10	34:10	11:01	15	8:00	284	16:09	12.10	1:37:15	8:02	17	-	262	41:11
Eiserner Handwe	3.60	19:59	5:33	14	4:25	242	7:56	15.70	1:57:14	7:28	17	-	262	49:04
Schlüsie	4.10	19:44	4:48	15	4:41	254	8:46	19.80	2:16:58	6:55	17	-	262	57:50
Loddenke	3.10	15:48	5:05	12	3:05	229	6:24	22.90	2:32:46	6:40	17	-	262	1:04:14
Ilseburg/Markt	3.30	17:51	5:24	12	4:07	236	7:20	26.20	2:50:37	6:30	15	39:22	262	1:11:34