



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Wagenführ, Karin

□□: Wernigerode

□□: 978

□□: 9.60 km

9,6 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 1:32:21

□□: 6.24 km/h

□□□□: 9:37 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 20)

□□□□□/□: 7 (of 10)

□□□□□□: 1:18:06

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	41:16	10:03	7	5:35	7	5:35	4.10	41:16	10:03	9	5:35	9	5:35	
Loddenke	2.20	21:12	9:38	7	4:16	7	4:16	6.30	1:02:28	9:54	7	9:51	7	9:51	
Ilsenburg/Markt	3.30	29:53	9:03	7	4:24	7	4:24	9.60	1:32:21	9:37	7	14:15	7	14:15	