



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Kellert, Jürgen

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 279

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:51:35

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 296 (of 456)

□□□□□/□: 267 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 2:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:04	6:23	8	4:18	296	8:33	3.30	21:04	6:23	15	0:02	156	8:29
Schlüsie	3.10	22:03	7:06	6	3:05	272	8:41	6.40	43:07	6:44	15		238	17:07
Hermannsklippe	2.60	19:54	7:39	5	2:45	251	8:21	9.00	1:03:01	7:00	15		267	25:21
Brocken	3.10	33:33	10:49	9	5:35	267	15:32	12.10	1:36:34	7:58	15		267	40:30
Eiserner Handwe	3.60	19:30	5:25	3	2:57	219	7:27	15.70	1:56:04	7:23	15		267	47:54
Schlüsie	4.10	20:08	4:54	7	3:55	269	9:10	19.80	2:16:12	6:52	15		267	57:04
Loddenke	3.10	16:54	5:27	10	3:09	279	7:30	22.90	2:33:06	6:41	15		267	1:04:34
Ilseburg/Markt	3.30	18:29	5:36	8	3:02	270	7:58	26.20	2:51:35	6:32	7	28:46	267	1:12:32