



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Vogel, Oliver

□□: Gudensberg

□□: 361

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:52:42

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 302 (of 456)

□□□□□/□: 270 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 27(of 32)

□□□□□□□: 1:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:47	5:59	23	7:12	228	7:16	3.30	19:47	5:59	7	0:18	205	7:12	
Schlüsie	3.10	21:25	6:54	25	8:00	237	8:03	6.40	41:12	6:26	7	2:09	174	15:12	
Hermannsklippe	2.60	20:13	7:46	26	8:33	263	8:40	9.00	1:01:25	6:49	7	4:34	270	23:45	
Brocken	3.10	34:27	11:06	29	16:03	290	16:26	12.10	1:35:52	7:55	7	8:33	270	39:48	
Eiserner Handwe	3.60	20:31	5:41	27	8:25	258	8:28	15.70	1:56:23	7:24	7	9:50	270	48:13	
Schlüsie	4.10	20:37	5:01	29	9:39	287	9:39	19.80	2:17:00	6:55	7	12:05	270	57:52	
Loddenke	3.10	16:31	5:19	26	7:07	269	7:07	22.90	2:33:31	6:42	7	14:11	270	1:04:59	
Ilseburg/Markt	3.30	19:11	5:48	27	8:40	293	8:40	26.20	2:52:42	6:35	27	1:13:39	270	1:13:39	