



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schmidtke, Peter

□□: Eintracht Braunschweig  
 □□: 300

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:55:06

□□: 8.91 km/h  
 □□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 308 (of 456)

□□□□□/□: 276 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 67(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:45	5:59	55	5:33	226	7:14	3.30	19:45	5:59	9		182	7:10
Schlüsie	3.10	21:46	7:01	63	5:42	259	8:24	6.40	41:31	6:29	9		237	15:31
Hermannsklippe	2.60	20:50	8:00	68	6:35	285	9:17	9.00	1:02:21	6:55	9		276	24:41
Brocken	3.10	35:35	11:28	74	12:57	307	17:34	12.10	1:37:56	8:05	9		276	41:52
Eiserner Handwe	3.60	20:14	5:37	62	5:51	249	8:11	15.70	1:58:10	7:31	9		276	50:00
Schlüsie	4.10	20:12	4:55	68	6:12	273	9:14	19.80	2:18:22	6:59	9		276	59:14
Loddenke	3.10	16:59	5:28	70	5:50	282	7:35	22.90	2:35:21	6:47	9	0:42	276	1:06:49
Ilseburg/Markt	3.30	19:45	5:59	79	7:38	307	9:14	26.20	2:55:06	6:40	67	54:40	276	1:16:03