



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Oesterreich, Wolfgang

□□: Volksläufer
 □□: 82

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:56:12

□□: 8.85 km/h
 □□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 313 (of 456)

□□□□□/□: 278 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 2:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:31	6:31	11	4:45	312	9:00	3.30	21:31	6:31	14	0:29	271	8:56
Schlüsie	3.10	22:28	7:14	7	3:30	287	9:06	6.40	43:59	6:52	14		271	17:59
Hermannsklippe	2.60	21:01	8:04	9	3:52	293	9:28	9.00	1:05:00	7:13	14		278	27:20
Brocken	3.10	32:46	10:34	8	4:48	247	14:45	12.10	1:37:46	8:04	14		277	41:42
Eiserner Handwe	3.60	23:03	6:24	13	6:30	327	11:00	15.70	2:00:49	7:41	14		278	52:39
Schlüsie	4.10	21:46	5:18	12	5:33	305	10:48	19.80	2:22:35	7:12	14		278	1:03:27
Loddenke	3.10	16:14	5:14	6	2:29	248	6:50	22.90	2:38:49	6:56	14		278	1:10:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:23	5:16	5	1:56	214	6:52	26.20	2:56:12	6:43	8	33:23	278	1:17:09