



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Kleeberger, Jan

□□: Hannover
 □□: 230

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:57:00

□□: 8.81 km/h
 □□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 315 (of 456)

□□□□□/□: 280 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 34(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:57	6:20	36	8:26	290	8:26	3.30	20:57	6:20	14	0:31	280	8:22	
Schlüsie	3.10	23:53	7:42	38	10:31	329	10:31	6.40	44:50	7:00	14	4:06	280	18:50	
Hermannsklippe	2.60	20:51	8:01	34	9:18	287	9:18	9.00	1:05:41	7:17	14	6:38	280	28:01	
Brocken	3.10	34:13	11:02	35	16:12	285	16:12	12.10	1:39:54	8:15	14	8:59	280	43:50	
Eiserner Handwe	3.60	22:16	6:11	36	10:13	307	10:13	15.70	2:02:10	7:46	14	9:48	280	54:00	
Schlüsie	4.10	18:45	4:34	27	7:23	205	7:47	19.80	2:20:55	7:07	14	8:50	280	1:01:47	
Loddenke	3.10	15:35	5:01	30	5:28	218	6:11	22.90	2:36:30	6:50	14	9:02	280	1:07:58	
Ilseburg/Markt	3.30	20:30	6:12	35	9:04	329	9:59	26.20	2:57:00	6:45	34	1:15:18	280	1:17:57	