



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Dr. Lehmann, Peter

□□: USC Magdeburg

□□: 211

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:57:28

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 317 (of 456)

□□□□□/□: 282 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 17 (of 30)

□□□□□□□: 2:11:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:09	6:06	14	4:12	245	7:38	3.30	20:09	6:06	15		103	7:34
Schlüsie	3.10	22:12	7:09	15	5:20	278	8:50	6.40	42:21	6:37	15		282	16:21
Hermannsklippe	2.60	20:31	7:53	15	5:19	273	8:58	9.00	1:02:52	6:59	15		282	25:12
Brocken	3.10	34:20	11:04	16	8:10	289	16:19	12.10	1:37:12	8:01	15		282	41:08
Eiserner Handwe	3.60	22:44	6:18	20	7:10	317	10:41	15.70	1:59:56	7:38	15		282	51:46
Schlüsie	4.10	22:31	5:29	23	7:28	329	11:33	19.80	2:22:27	7:11	15	2:55	282	1:03:19
Loddenke	3.10	17:36	5:40	20	4:53	304	8:12	22.90	2:40:03	6:59	15	4:26	282	1:11:31
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	10	3:41	217	6:54	26.20	2:57:28	6:46	17	46:13	282	1:18:25