



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schmidt, Swen

□□: Harzgerode

□□: 447

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:57:28

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 318 (of 456)

□□□□□/□: 282 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 28(of 32)

□□□□□□□: 1:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:41	6:34	29	9:06	320	9:10	3.30	21:41	6:34	6	2:12	283	9:06
Schlüsie	3.10	21:50	7:02	27	8:25	260	8:28	6.40	43:31	6:47	6	4:28	283	17:31
Hermannsklippe	2.60	20:21	7:49	27	8:41	268	8:48	9.00	1:03:52	7:05	6	7:01	283	26:12
Brocken	3.10	35:09	11:20	30	16:45	298	17:08	12.10	1:39:01	8:10	6	11:42	283	42:57
Eiserner Handwe	3.60	22:08	6:08	29	10:02	304	10:05	15.70	2:01:09	7:42	6	14:36	283	52:59
Schlüsie	4.10	20:30	5:00	28	9:32	281	9:32	19.80	2:21:39	7:09	6	16:44	283	1:02:31
Loddenke	3.10	16:46	5:24	27	7:22	275	7:22	22.90	2:38:25	6:55	6	19:05	283	1:09:53
Ilseburg/Markt	3.30	19:03	5:46	26	8:32	288	8:32	26.20	2:57:28	6:46	28	1:18:25	282	1:18:25