



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Graf, Ingrid

□□: LWV Potsdam

□□: 522

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 32:35

□□: 5.52 km/h

□□□□: 8:21 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 41)

□□□□□/□: 15 (of 15)

□□□□□□: 18:51

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 32:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Prinzess Ilse Que | 1.90 | 16:52 | 8:52 | 1 | - | 15 | 7:12 | 1.90 | 16:52 | 8:52 | 1 | - | 15 | 7:12 |
| Ilseburg/Markt | 2.00 | 15:43 | 7:51 | 1 | - | 15 | 6:32 | 3.90 | 32:35 | 8:21 | 1 | - | 15 | 13:44 |