



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Müller, Lutz

□□: Wimmelburg

□□: 435

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:58:05

□□: 8.76 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 323 (of 456)

□□□□□/□: 287 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 72(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:47	6:36	82	7:35	326	9:16	3.30	21:47	6:36	4			287	9:12
Schlüsie	3.10	23:05	7:26	76	7:01	311	9:43	6.40	44:52	7:00	4			287	18:52
Hermannsklippe	2.60	21:10	8:08	73	6:55	302	9:37	9.00	1:06:02	7:20	4			287	28:22
Brocken	3.10	33:32	10:49	64	10:54	265	15:31	12.10	1:39:34	8:13	4	1:35		287	43:30
Eiserner Handwe	3.60	21:26	5:57	70	7:03	281	9:23	15.70	2:01:00	7:42	4	0:44		287	52:50
Schlüsie	4.10	22:02	5:22	75	8:02	313	11:04	19.80	2:23:02	7:13	4	3:08		284	1:03:54
Loddenke	3.10	17:24	5:36	72	6:15	295	8:00	22.90	2:40:26	7:00	4	5:47		287	1:11:54
Ilseburg/Markt	3.30	17:39	5:20	60	5:32	226	7:08	26.20	2:58:05	6:47	72	57:39		287	1:19:02