



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Brandt, Raphael

□□: Velten
 □□: 16

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:59:11

□□: 8.71 km/h
 □□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 333 (of 456)

□□□□□/□: 295 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 29(of 32)

□□□□□□□: 1:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:45	6:35	30	9:10	324	9:14	3.30	21:45	6:35	5	2:16	292	9:10
Schlüsie	3.10	22:56	7:23	29	9:31	304	9:34	6.40	44:41	6:58	5	5:38	295	18:41
Hermannsklippe	2.60	21:05	8:06	29	9:25	298	9:32	9.00	1:05:46	7:18	5	8:55	292	28:06
Brocken	3.10	33:45	10:53	25	15:21	271	15:44	12.10	1:39:31	8:13	5	12:12	295	43:27
Eiserner Handwe	3.60	21:35	5:59	28	9:29	289	9:32	15.70	2:01:06	7:42	5	14:33	295	52:56
Schlüsie	4.10	20:21	4:57	26	9:23	276	9:23	19.80	2:21:27	7:08	5	16:32	295	1:02:19
Loddenke	3.10	17:25	5:37	28	8:01	297	8:01	22.90	2:38:52	6:56	5	19:32	295	1:10:20
Ilseburg/Markt	3.30	20:19	6:09	30	9:48	322	9:48	26.20	2:59:11	6:50	29	1:20:08	295	1:20:08