



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Ramdor, Vinora

□□: VSG Saaletal-Wettin
 □□: 109

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:59:25

□□: 8.69 km/h
 □□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 335 (of 456)

□□□□□/□: 39 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 2:52:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:11	6:06	1	-	24	4:30	3.30	20:11	6:06	3			11	
Schlüsie	3.10	23:15	7:30	2	1:34	39	5:51	6.40	43:26	6:47	3	0:40		11	
Hermannsklippe	2.60	22:19	8:34	3	2:42	43	7:03	9.00	1:05:45	7:18	3	3:22		11	
Brocken	3.10	35:41	11:30	3	3:50	42	11:16	12.10	1:41:26	8:22	3	7:12		11	
Eiserner Handwe	3.60	20:18	5:38	2	0:35	34	4:27	15.70	2:01:44	7:45	3	6:06		11	
Schlüsie	4.10	20:11	4:55	2	1:31	33	5:48	19.80	2:21:55	7:10	3	4:55		11	
Loddenke	3.10	17:38	5:41	4	1:34	44	5:23	22.90	2:39:33	6:58	3	5:22		11	
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	6:01	4	1:56	46	6:32	26.20	2:59:25	6:50	3	6:48	39	47:43	