



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Steiger, Ute

□□: Ilsenburg

□□: 958

□□: 9.60 km

9,6 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 1:38:26

□□: 5.49 km/h

□□□□: 10:15 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 20)

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 1:18:06

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	45:17	11:02	10	9:36	10	9:36	4.10	45:17	11:02	10	9:36	10	9:36
Loddenke	2.20	20:45	9:25	5	3:49	5	3:49	6.30	1:06:02	10:28	10	13:25	10	13:25
Ilsenburg/Markt	3.30	32:24	9:49	10	6:55	10	6:55	9.60	1:38:26	10:15	10	20:20	10	20:20