



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Körner, Hartmut

□□: Salzburg Runner

□□: 45

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:00:55

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 340 (of 456)

□□□□□/□: 301 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 50(of 55)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:14	5:49	33	5:51	181	6:43	3.30	19:14	5:49	23	0:59	202	6:39	
Schlüsie	3.10	21:32	6:56	47	7:05	249	8:10	6.40	40:46	6:22	23	1:54	301	14:46	
Hermannsklippe	2.60	21:05	8:06	51	8:05	298	9:32	9.00	1:01:51	6:52	23	4:16	301	24:11	
Brocken	3.10	38:39	12:28	54	18:21	359	20:38	12.10	1:40:30	8:18	23	6:34	301	44:26	
Eiserner Handwe	3.60	21:10	5:52	47	7:52	275	9:07	15.70	2:01:40	7:44	23	8:37	301	53:30	
Schlüsie	4.10	20:47	5:04	49	8:25	291	9:49	19.80	2:22:27	7:11	23	10:45	282	1:03:19	
Loddenke	3.10	18:20	5:54	48	7:48	318	8:56	22.90	2:40:47	7:01	23	14:06	301	1:12:15	
Ilseburg/Markt	3.30	20:08	6:06	46	8:01	314	9:37	26.20	3:00:55	6:54	50	1:10:33	301	1:21:52	