



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wunsch, Bernd

□□: Wunsch-Team

□□: 302

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:01:00

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 341 (of 456)

□□□□□/□: 302 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 2:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:02	6:22	7	4:16	293	8:31	3.30	21:02	6:22	1	-	302	8:27	
Schlüsie	3.10	23:33	7:35	10	4:35	320	10:11	6.40	44:35	6:57	1	-	302	18:35	
Hermannsklippe	2.60	22:15	8:33	14	5:06	324	10:42	9.00	1:06:50	7:25	1	-	302	29:10	
Brocken	3.10	37:10	11:59	15	9:12	338	19:09	12.10	1:44:00	8:35	1	-	302	47:56	
Eiserner Handwe	3.60	22:46	6:19	11	6:13	320	10:43	15.70	2:06:46	8:04	1	-	302	58:36	
Schlüsie	4.10	20:32	5:00	8	4:19	283	9:34	19.80	2:27:18	7:26	1	-	302	1:08:10	
Loddenke	3.10	16:29	5:19	8	2:44	266	7:05	22.90	2:43:47	7:09	1	-	302	1:15:15	
Ilseburg/Markt	3.30	17:13	5:13	3	1:46	206	6:42	26.20	3:01:00	6:54	11	38:11	302	1:21:57	