



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Steiger, Lothar

□□: Brockenlaufverein Ilseburg
□□: 957

□□: 9.60 km
9,6 km - Wanderung

□□□□:
Männer

□□□: 1:38:26

□□: 5.49 km/h
□□□□: 10:15 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 20)

□□□□□/□: 8 (of 10)

□□□□□□: 1:05:28

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:05:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	45:17	11:02	9	14:59	9	14:59	4.10	45:17	11:02	8	14:59	8	14:59	
Loddenke	2.20	20:47	9:26	7	6:59	7	6:59	6.30	1:06:04	10:29	8	21:58	8	21:58	
Ilseburg/Markt	3.30	32:22	9:48	8	11:00	8	11:00	9.60	1:38:26	10:15	8	32:58	8	32:58	