



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Lassan, Sandrin

□□□: 3:03:32

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel-□□: 8.50 km/h

□□: 205

□□□□: 7:01 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 353 (of 456)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 45 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□:

□□□□□: 11(of 11)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 2:25:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:05	6:41	11	5:02	46	6:24	3.30	22:05	6:41	11	5:02	17		
Schlüsie	3.10	23:30	7:34	11	4:15	43	6:06	6.40	45:35	7:07	11	9:17	17		
Hermannsklippe	2.60	20:51	8:01	9	3:43	36	5:35	9.00	1:06:26	7:22	11	13:00	17		
Brocken	3.10	35:12	11:21	9	6:09	37	10:47	12.10	1:41:38	8:23	11	19:09	17		
Eiserner Handwe	3.60	22:38	6:17	10	5:23	44	6:47	15.70	2:04:16	7:54	11	24:32	17		
Schlüsie	4.10	21:29	5:14	9	4:49	40	7:06	19.80	2:25:45	7:21	11	29:21	17		
Loddenke	3.10	17:58	5:47	11	4:20	45	5:43	22.90	2:43:43	7:08	11	33:41	17		
Ilseburg/Markt	3.30	19:49	6:00	9	4:45	45	6:29	26.20	3:03:32	7:00	11	38:26	45	51:50	