



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schomburg, Hans-Jürgen

□□: Skiverein Hasselfelde
 □□: 276

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:03:36

□□: 8.50 km/h
 □□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 354 (of 456)

□□□□□/□: 309 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 2:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:16	6:44	7	4:31	343	9:45	3.30	22:16	6:44	5	4:31	309	9:41
Schlüsie	3.10	24:38	7:56	8	5:27	348	11:16	6.40	46:54	7:19	5	9:58	309	20:54
Hermannsklippe	2.60	23:19	8:58	8	6:25	352	11:46	9.00	1:10:13	7:48	5	16:23	309	32:33
Brocken	3.10	34:54	11:15	5	6:29	295	16:53	12.10	1:45:07	8:41	5	22:52	309	49:03
Eiserner Handwe	3.60	21:20	5:55	4	4:07	279	9:17	15.70	2:06:27	8:03	5	26:59	309	58:17
Schlüsie	4.10	21:19	5:11	5	3:06	298	10:21	19.80	2:27:46	7:27	5	29:59	309	1:08:38
Loddenke	3.10	16:53	5:26	5	2:32	277	7:29	22.90	2:44:39	7:11	5	32:02	309	1:16:07
Ilseburg/Markt	3.30	18:57	5:44	4	2:08	281	8:26	26.20	3:03:36	7:00	5	34:10	309	1:24:33