



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wiedermann, Thomas

□□: Top Speed List

□□: 466

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:03:56

□□: 8.48 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 355 (of 456)

□□□□□/□: 310 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 76(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:30	6:49	86	8:18	351	9:59	3.30	22:30	6:49	50	0:22	310	9:55
Schlüsie	3.10	25:14	8:08	90	9:10	364	11:52	6.40	47:44	7:27	50	1:52	310	21:44
Hermannsklippe	2.60	21:48	8:23	79	7:33	315	10:15	9.00	1:09:32	7:43	50	2:56	310	31:52
Brocken	3.10	38:36	12:27	88	15:58	357	20:35	12.10	1:48:08	8:56	50	10:09	310	52:04
Eiserner Handwe	3.60	20:43	5:45	66	6:20	264	8:40	15.70	2:08:51	8:12	50	8:35	310	1:00:41
Schlüsie	4.10	19:19	4:42	55	5:19	237	8:21	19.80	2:28:10	7:28	50	8:16	310	1:09:02
Loddenke	3.10	17:29	5:38	75	6:20	300	8:05	22.90	2:45:39	7:14	50	11:00	310	1:17:07
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	66	6:10	259	7:46	26.20	3:03:56	7:01	76	1:03:30	310	1:24:53