



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Fandre, Andreas

□□: Berlin
 □□: 352

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:04:20

□□: 8.46 km/h
 □□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 357 (of 456)

□□□□□/□: 312 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 49(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:05	6:23	48	6:17	298	8:34	3.30	21:05	6:23	6	0:25	238	8:30
Schlüsie	3.10	22:27	7:14	45	6:06	285	9:05	6.40	43:32	6:48	18		312	17:32
Hermannsklippe	2.60	20:09	7:44	41	5:52	259	8:36	9.00	1:03:41	7:04	18		312	26:01
Brocken	3.10	33:53	10:55	44	10:58	274	15:52	12.10	1:37:34	8:03	18		312	41:30
Eiserner Handwe	3.60	25:33	7:05	58	10:50	361	13:30	15.70	2:03:07	7:50	18		312	54:57
Schlüsie	4.10	25:19	6:10	59	11:35	372	14:21	19.80	2:28:26	7:29	18	0:34	303	1:09:18
Loddenke	3.10	17:28	5:38	48	5:43	299	8:04	22.90	2:45:54	7:14	18	0:57	312	1:17:22
Ilseburg/Markt	3.30	18:26	5:35	43	5:18	267	7:55	26.20	3:04:20	7:02	49	1:01:46	312	1:25:17