



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schomburg, Kalle

□□: SG Hillerse
 □□: 232

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:04:28

□□: 8.46 km/h
 □□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 358 (of 456)

□□□□□/□: 313 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 2:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:15	6:44	15	5:29	341	9:44	3.30	22:15	6:44	9	1:13	313	9:40
Schlüsie	3.10	23:39	7:37	11	4:41	322	10:17	6.40	45:54	7:10	9	1:19	313	19:54
Hermannsklippe	2.60	21:01	8:04	9	3:52	293	9:28	9.00	1:06:55	7:26	9	0:05	313	29:15
Brocken	3.10	36:46	11:51	14	8:48	330	18:45	12.10	1:43:41	8:34	9		311	47:37
Eiserner Handwe	3.60	22:58	6:22	12	6:25	326	10:55	15.70	2:06:39	8:04	9		313	58:29
Schlüsie	4.10	22:17	5:26	14	6:04	323	11:19	19.80	2:28:56	7:31	9	1:38	313	1:09:48
Loddenke	3.10	17:42	5:42	12	3:57	306	8:18	22.90	2:46:38	7:16	9	2:51	313	1:18:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	5:24	6	2:23	234	7:19	26.20	3:04:28	7:02	13	41:39	313	1:25:25