



# 43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

**Pollmann, Josef**

□□: LAC Hochsuaerland

□□: 974

□□: 9.60 km

9,6 km - Wanderung

□□□□:

Männer

□□□: 1:38:43

□□: 5.47 km/h

□□□□: 10:17 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 20)

□□□□□/□: 9 (of 10)

□□□□□□: 1:05:28

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:05:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□   | □□    | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□  | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|                 | km   | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     | km   | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Ilsestein       | 4.10 | 43:58 | 10:43  | 8  | 13:40 | 8  | 13:40 | 4.10 | 43:58   | 10:43  | 9  | 13:40 | 9  | 13:40 |
| Loddenke        | 2.20 | 22:07 | 10:03  | 9  | 8:19  | 9  | 8:19  | 6.30 | 1:06:05 | 10:29  | 9  | 21:59 | 9  | 21:59 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 32:38 | 9:53   | 9  | 11:16 | 9  | 11:16 | 9.60 | 1:38:43 | 10:16  | 9  | 33:15 | 9  | 33:15 |