



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Langbecker, Yvonne

□□□: 3:05:01

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel- □□: 8.43 km/h

□□: 204

□□□□: 7:04 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 360 (of 456)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 46 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 2:27:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:38	6:15	5	2:04	30	4:57	3.30	20:38	6:15	9	2:04	18		
Schlüsie	3.10	23:09	7:28	7	3:07	37	5:45	6.40	43:47	6:50	9	5:11	18		
Hermannsklippe	2.60	22:38	8:42	8	4:24	45	7:22	9.00	1:06:25	7:22	9	9:35	18		
Brocken	3.10	37:50	12:12	9	7:30	46	13:25	12.10	1:44:15	8:36	9	17:04	18		
Eiserner Handwe	3.60	22:15	6:10	8	5:53	42	6:24	15.70	2:06:30	8:03	9	22:57	18	0:07	
Schlüsie	4.10	21:48	5:19	8	6:02	42	7:25	19.80	2:28:18	7:29	9	28:59	18	0:33	
Loddenke	3.10	17:58	5:47	9	4:45	45	5:43	22.90	2:46:16	7:15	9	33:44	18	1:57	
Ilseburg/Markt	3.30	18:45	5:40	9	3:50	39	5:25	26.20	3:05:01	7:03	9	37:34	46	53:19	