



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wichette, Norbert

□□: Niedersachsen  
 □□: 442

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:05:31

□□: 8.47 km/h  
 □□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 363 (of 456)

□□□□□/□: 317 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 79(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:08	6:24	75	6:56	302	8:37	3.30	21:08	6:24	47		317	8:33
Schlüsie	3.10	23:13	7:29	78	7:09	314	9:51	6.40	44:21	6:55	47		317	18:21
Hermannsklippe	2.60	22:37	8:41	86	8:22	337	11:04	9.00	1:06:58	7:26	47	0:22	317	29:18
Brocken	3.10	36:18	11:42	79	13:40	317	18:17	12.10	1:43:16	8:32	47	5:17	317	47:12
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	67	6:34	269	8:54	15.70	2:04:13	7:54	47	3:57	317	56:03
Schlüsie	4.10	19:33	4:46	58	5:33	246	8:35	19.80	2:23:46	7:15	47	3:52	317	1:04:38
Loddenke	3.10	18:52	6:05	82	7:43	334	9:28	22.90	2:42:38	7:06	47	7:59	317	1:14:06
Ilseburg/Markt	3.30	22:53	6:56	90	10:46	364	12:22	26.20	3:05:31	7:04	79	1:05:05	317	1:26:28