



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Weber, H P

□□: SG Hillerse
 □□: 167

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:08:14

□□: 8.29 km/h
 □□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 368 (of 456)

□□□□□/□: 321 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 2:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:15	6:44	6	4:30	341	9:44	3.30	22:15	6:44	6	4:30	313	9:40	
Schlüsie	3.10	23:39	7:37	5	4:28	322	10:17	6.40	45:54	7:10	6	8:58	313	19:54	
Hermannsklippe	2.60	21:04	8:06	5	4:10	296	9:31	9.00	1:06:58	7:26	6	13:08	317	29:18	
Brocken	3.10	36:50	11:52	6	8:25	331	18:49	12.10	1:43:48	8:34	6	21:33	321	47:44	
Eiserner Handwe	3.60	22:45	6:19	7	5:32	319	10:42	15.70	2:06:33	8:03	6	27:05	321	58:23	
Schlüsie	4.10	22:21	5:27	7	4:08	325	11:23	19.80	2:28:54	7:31	6	31:07	321	1:09:46	
Loddenke	3.10	18:22	5:55	6	4:01	321	8:58	22.90	2:47:16	7:18	6	34:39	321	1:18:44	
Ilseburg/Markt	3.30	20:58	6:21	6	4:09	337	10:27	26.20	3:08:14	7:11	6	38:48	321	1:29:11	