



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schumann, Michael

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 282

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 3:08:41

□□: 8.27 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 370 (of 456)

□□□□□/□: 323 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 37(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:44	6:35	38	9:13	323	9:13	3.30	21:44	6:35	17	1:18	323	9:09	
Schlüsie	3.10	23:59	7:44	39	10:37	332	10:37	6.40	45:43	7:08	17	4:59	323	19:43	
Hermannsklippe	2.60	23:11	8:54	40	11:38	349	11:38	9.00	1:08:54	7:39	17	9:51	323	31:14	
Brocken	3.10	36:36	11:48	40	18:35	326	18:35	12.10	1:45:30	8:43	17	14:35	323	49:26	
Eiserner Handwe	3.60	21:40	6:01	35	9:37	292	9:37	15.70	2:07:10	8:05	17	14:48	323	59:00	
Schlüsie	4.10	21:24	5:13	36	10:02	299	10:26	19.80	2:28:34	7:30	17	16:29	323	1:09:26	
Loddenke	3.10	19:11	6:11	37	9:04	344	9:47	22.90	2:47:45	7:19	17	20:17	323	1:19:13	
Ilseburg/Markt	3.30	20:56	6:20	37	9:30	336	10:25	26.20	3:08:41	7:12	37	1:26:59	323	1:29:38	