



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Walleit, Pascal

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
 □□: 283

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 3:09:06

□□: 8.25 km/h
 □□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 372 (of 456)

□□□□□/□: 325 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 38(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:02	6:04	31	7:31	240	7:31	3.30	20:02	6:04	18		326	7:27
Schlüsie	3.10	22:29	7:15	34	9:07	290	9:07	6.40	42:31	6:38	16	1:47	320	16:31
Hermannsklippe	2.60	20:26	7:51	33	8:53	271	8:53	9.00	1:02:57	6:59	18	3:54	238	25:17
Brocken	3.10	36:32	11:47	39	18:31	323	18:31	12.10	1:39:29	8:13	18	8:34	326	43:25
Eiserner Handwe	3.60	24:29	6:48	39	12:26	348	12:26	15.70	2:03:58	7:53	18	11:36	326	55:48
Schlüsie	4.10	24:00	5:51	38	12:38	352	13:02	19.80	2:27:58	7:28	18	15:53	326	1:08:50
Loddenke	3.10	19:20	6:14	38	9:13	348	9:56	22.90	2:47:18	7:18	18	19:50	326	1:18:46
Ilseburg/Markt	3.30	21:48	6:36	39	10:22	350	11:17	26.20	3:09:06	7:13	38	1:27:24	325	1:30:03