



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Voigt, Werner

□□: Brockenlaufverein Ilseburg
 □□: 130

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:10:52

□□: 8.17 km/h
 □□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 378 (of 456)

□□□□□/□: 331 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 2:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:51	6:37	5	4:06	327	9:20	3.30	21:51	6:37	7	4:06	331	9:16
Schlüsie	3.10	24:02	7:45	6	4:51	334	10:40	6.40	45:53	7:10	7	8:57	331	19:53
Hermannsklippe	2.60	22:41	8:43	7	5:47	340	11:08	9.00	1:08:34	7:37	7	14:44	331	30:54
Brocken	3.10	33:26	10:47	4	5:01	262	15:25	12.10	1:42:00	8:25	7	19:45	331	45:56
Eiserner Handwe	3.60	22:47	6:19	8	5:34	322	10:44	15.70	2:04:47	7:56	7	25:19	331	56:37
Schlüsie	4.10	22:07	5:23	6	3:54	317	11:09	19.80	2:26:54	7:25	7	29:07	331	1:07:46
Loddenke	3.10	19:03	6:08	8	4:42	341	9:39	22.90	2:45:57	7:14	7	33:20	331	1:17:25
Ilseburg/Markt	3.30	24:55	7:33	10	8:06	382	14:24	26.20	3:10:52	7:17	7	41:26	331	1:31:49