



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Stülb, Georg

□□: TV Hermeskeil
 □□: 190

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:11:06

□□: 8.16 km/h
 □□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 380 (of 456)

□□□□□/□: 333 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 83(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:15	6:08	58	6:03	250	7:44	3.30	20:15	6:08	43		167	7:40
Schlüsie	3.10	22:27	7:14	70	6:23	285	9:05	6.40	42:42	6:40	43		294	16:42
Hermannsklippe	2.60	21:26	8:14	76	7:11	306	9:53	9.00	1:04:08	7:07	43		294	26:28
Brocken	3.10	35:58	11:36	77	13:20	314	17:57	12.10	1:40:06	8:16	43	2:07	333	44:02
Eiserner Handwe	3.60	21:36	6:00	73	7:13	290	9:33	15.70	2:01:42	7:45	43	1:26	333	53:32
Schlüsie	4.10	25:17	6:10	89	11:17	371	14:19	19.80	2:26:59	7:25	43	7:05	333	1:07:51
Loddenke	3.10	22:10	7:09	94	11:01	380	12:46	22.90	2:49:09	7:23	43	14:30	333	1:20:37
Ilseburg/Markt	3.30	21:57	6:39	88	9:50	355	11:26	26.20	3:11:06	7:17	83	1:10:40	333	1:32:03