



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schaper, Max

□□: Hamburg

□□: 428

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 3:11:18

□□: 8.15 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 381 (of 456)

□□□□□/□: 334 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 39(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:18	6:45	40	9:47	344	9:47	3.30	22:18	6:45	19	1:52	334	9:43	
Schlüsie	3.10	25:08	8:06	40	11:46	361	11:46	6.40	47:26	7:24	19	6:42	286	21:26	
Hermannsklippe	2.60	22:46	8:45	39	11:13	342	11:13	9.00	1:10:12	7:48	19	11:09	334	32:32	
Brocken	3.10	35:32	11:27	37	17:31	303	17:31	12.10	1:45:44	8:44	19	14:49	334	49:40	
Eiserner Handwe	3.60	25:45	7:09	40	13:42	364	13:42	15.70	2:11:29	8:22	19	19:07	334	1:03:19	
Schlüsie	4.10	23:04	5:37	37	11:42	336	12:06	19.80	2:34:33	7:48	19	22:28	334	1:15:25	
Loddenke	3.10	18:41	6:01	36	8:34	329	9:17	22.90	2:53:14	7:33	19	25:46	334	1:24:42	
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	32	6:38	247	7:33	26.20	3:11:18	7:18	39	1:29:36	334	1:32:15	