



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Müller, Jörg-Peter

□□: Bonn

□□: 451

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:11:49

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 384 (of 456)

□□□□□/□: 337 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 2:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:49	6:18	5	4:03	288	8:18	3.30	20:49	6:18	7		337	8:14
Schlüsie	3.10	24:57	8:02	18	5:59	359	11:35	6.40	45:46	7:09	7	1:11	337	19:46
Hermannsklippe	2.60	23:05	8:52	17	5:56	346	11:32	9.00	1:08:51	7:38	7	2:01	327	31:11
Brocken	3.10	37:51	12:12	17	9:53	348	19:50	12.10	1:46:42	8:49	7	2:42	337	50:38
Eiserner Handwe	3.60	24:53	6:54	18	8:20	354	12:50	15.70	2:11:35	8:22	7	4:49	337	1:03:25
Schlüsie	4.10	23:03	5:37	16	6:50	335	12:05	19.80	2:34:38	7:48	7	7:20	337	1:15:30
Loddenke	3.10	17:43	5:42	13	3:58	307	8:19	22.90	2:52:21	7:31	7	8:34	337	1:23:49
Ilseburg/Markt	3.30	19:28	5:53	12	4:01	301	8:57	26.20	3:11:49	7:19	15	49:00	337	1:32:46