



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Scheffler, Jörg

□□: Bremen

□□: 351

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:11:56

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 385 (of 456)

□□□□□/□: 338 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 54(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:02	6:22	47	6:14	293	8:31	3.30	21:02	6:22	23	0:22	302	8:27	
Schlüsie	3.10	23:53	7:42	52	7:32	329	10:31	6.40	44:55	7:01	23	0:35	338	18:55	
Hermannsklippe	2.60	21:54	8:25	50	7:37	316	10:21	9.00	1:06:49	7:25	23		338	29:09	
Brocken	3.10	38:04	12:16	53	15:09	351	20:03	12.10	1:44:53	8:40	23		338	48:49	
Eiserner Handwe	3.60	22:28	6:14	48	7:45	312	10:25	15.70	2:07:21	8:06	23	0:59	338	59:11	
Schlüsie	4.10	23:34	5:44	52	9:50	343	12:36	19.80	2:30:55	7:37	23	3:03	338	1:11:47	
Loddenke	3.10	19:55	6:25	58	8:10	354	10:31	22.90	2:50:50	7:27	23	5:53	338	1:22:18	
Ilseburg/Markt	3.30	21:06	6:23	54	7:58	339	10:35	26.20	3:11:56	7:19	54	1:09:22	338	1:32:53	