



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Fritsch, Erich

□□: Leipzig

□□: 50

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:12:22

□□: 8.11 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 387 (of 456)

□□□□□/□: 340 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 16(of 20)

□□□□□□□: 2:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:58	6:21	6	4:12	291	8:27	3.30	20:58	6:21	6		340	8:23
Schlüsie	3.10	24:36	7:56	15	5:38	347	11:14	6.40	45:34	7:07	6	0:59	340	19:34
Hermannsklippe	2.60	21:39	8:19	11	4:30	313	10:06	9.00	1:07:13	7:28	6	0:23	340	29:33
Brocken	3.10	36:20	11:43	13	8:22	318	18:19	12.10	1:43:33	8:33	6		340	47:29
Eiserner Handwe	3.60	24:31	6:48	16	7:58	350	12:28	15.70	2:08:04	8:09	6	1:18	340	59:54
Schlüsie	4.10	23:49	5:48	18	7:36	347	12:51	19.80	2:31:53	7:40	6	4:35	340	1:12:45
Loddenke	3.10	20:05	6:28	18	6:20	356	10:41	22.90	2:51:58	7:30	6	8:11	340	1:23:26
Ilseburg/Markt	3.30	20:24	6:10	17	4:57	324	9:53	26.20	3:12:22	7:20	16	49:33	340	1:33:19