



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Lippe, Fabian

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 601

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 34:36

□□: 15.61 km/h

□□□□: 3:36 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 170)

□□□□□/□: 4 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 34:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein       | 4.10     | 17:17    | 4:12         | 1       | -       | 4       | 0:54    | 4.10 | 17:17 | 4:12 | 1       | -       | 4       | 0:36    |
| Loddenke        | 2.20     | 6:42     | 3:02         | 1       | -       | 2       | 0:08    | 6.30 | 23:59 | 3:48 | 1       | -       | 4       | 0:44    |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 10:37    | 3:13         | 1       | -       | 3       | 0:24    | 9.60 | 34:36 | 3:36 | 1       | -       | 4       | 1:05    |