



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Bork, Sven

□□: Wernigerode

□□: 366

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 3:15:15

□□: 7.99 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 394 (of 456)

□□□□□/□: 346 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 40(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:27	6:11	35	7:56	270	7:56	3.30	20:27	6:11	20	0:01	346	7:52	
Schlüsie	3.10	23:07	7:27	37	9:45	313	9:45	6.40	43:34	6:48	20	2:50	346	17:34	
Hermannsklippe	2.60	20:52	8:01	35	9:19	288	9:19	9.00	1:04:26	7:09	20	5:23	346	26:46	
Brocken	3.10	36:26	11:45	38	18:25	320	18:25	12.10	1:40:52	8:20	20	9:57	346	44:48	
Eiserner Handwe	3.60	23:36	6:33	37	11:33	337	11:33	15.70	2:04:28	7:55	20	12:06	346	56:18	
Schlüsie	4.10	25:02	6:06	40	13:40	366	14:04	19.80	2:29:30	7:33	20	17:25	346	1:10:22	
Loddenke	3.10	21:58	7:05	40	11:51	378	12:34	22.90	2:51:28	7:29	20	24:00	346	1:22:56	
Ilseburg/Markt	3.30	23:47	7:12	40	12:21	374	13:16	26.20	3:15:15	7:27	40	1:33:33	346	1:36:12	