



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Hummel, Klaus

□□: Tlv Rangsdorf e.v.

□□: 38

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:15:39

□□: 7.97 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 395 (of 456)

□□□□□/□: 347 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 2:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:40	6:33	12	4:54	319	9:09	3.30	21:40	6:33	5	0:38	347	9:05
Schlüsie	3.10	23:49	7:40	12	4:51	328	10:27	6.40	45:29	7:06	5	0:54	347	19:29
Hermannsklippe	2.60	22:49	8:46	16	5:40	344	11:16	9.00	1:08:18	7:35	5	1:28	347	30:38
Brocken	3.10	40:31	13:04	19	12:33	375	22:30	12.10	1:48:49	8:59	5	4:49	347	52:45
Eiserner Handwe	3.60	21:57	6:05	10	5:24	300	9:54	15.70	2:10:46	8:19	5	4:00	347	1:02:36
Schlüsie	4.10	22:04	5:22	13	5:51	315	11:06	19.80	2:32:50	7:43	5	5:32	347	1:13:42
Loddenke	3.10	20:08	6:29	19	6:23	357	10:44	22.90	2:52:58	7:33	5	9:11	347	1:24:26
Ilseburg/Markt	3.30	22:41	6:52	19	7:14	360	12:10	26.20	3:15:39	7:28	17	52:50	347	1:36:36