



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wöltjen, Wilhelm

□□: T
□□: 490

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:16:05

□□: 7.96 km/h
□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 396 (of 456)

□□□□□/□: 348 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 18(of 20)

□□□□□□□: 2:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:20	7:04	19	6:34	377	10:49	3.30	23:20	7:04	4	2:18	348	10:45	
Schlüsie	3.10	24:04	7:45	13	5:06	335	10:42	6.40	47:24	7:24	4	2:49	348	21:24	
Hermannsklippe	2.60	23:18	8:57	18	6:09	351	11:45	9.00	1:10:42	7:51	4	3:52	348	33:02	
Brocken	3.10	37:42	12:09	16	9:44	344	19:41	12.10	1:48:24	8:57	4	4:24	348	52:20	
Eiserner Handwe	3.60	24:54	6:54	19	8:21	355	12:51	15.70	2:13:18	8:29	4	6:32	348	1:05:08	
Schlüsie	4.10	25:14	6:09	19	9:01	370	14:16	19.80	2:38:32	8:00	4	11:14	348	1:19:24	
Loddenke	3.10	18:01	5:48	15	4:16	313	8:37	22.90	2:56:33	7:42	4	12:46	348	1:28:01	
Ilseburg/Markt	3.30	19:32	5:55	13	4:05	302	9:01	26.20	3:16:05	7:29	18	53:16	348	1:37:02	