



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Preisendanz, Klaus

□□□: 3:18:25

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel- □□: 7.86 km/h

□□: 203

□□□□: 7:34 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 398 (of 456)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 350 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□:

□□□□□: 8(of 10)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 2:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:35	6:50	8	4:50	352	10:04	3.30	22:35	6:50	8	4:50	350	10:00
Schlüsie	3.10	24:38	7:56	8	5:27	348	11:16	6.40	47:13	7:22	8	10:17	350	21:13
Hermannsklippe	2.60	23:19	8:58	8	6:25	352	11:46	9.00	1:10:32	7:50	8	16:42	350	32:52
Brocken	3.10	37:38	12:08	8	9:13	342	19:37	12.10	1:48:10	8:56	8	25:55	350	52:06
Eiserner Handwe	3.60	25:10	6:59	10	7:57	358	13:07	15.70	2:13:20	8:29	8	33:52	350	1:05:10
Schlüsie	4.10	23:44	5:47	9	5:31	344	12:46	19.80	2:37:04	7:55	8	39:17	350	1:17:56
Loddenke	3.10	18:53	6:05	7	4:32	336	9:29	22.90	2:55:57	7:41	8	43:20	350	1:27:25
Ilseburg/Markt	3.30	22:28	6:48	8	5:39	358	11:57	26.20	3:18:25	7:34	8	48:59	350	1:39:22