



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Thater, Ralf

□□: SVE Wildenloh
 □□: 137

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:18:38

□□: 7.85 km/h
 □□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 399 (of 456)

□□□□□/□: 351 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 55(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:09	6:42	54	7:21	338	9:38	3.30	22:09	6:42	24	1:29	316	9:34
Schlüsie	3.10	24:44	7:58	55	8:23	352	11:22	6.40	46:53	7:19	24	2:33	351	20:53
Hermannsklippe	2.60	24:41	9:29	59	10:24	372	13:08	9.00	1:11:34	7:57	24	4:07	351	33:54
Brocken	3.10	42:47	13:48	61	19:52	387	24:46	12.10	1:54:21	9:27	24	8:34	351	58:17
Eiserner Handwe	3.60	24:32	6:48	57	9:49	351	12:29	15.70	2:18:53	8:50	24	12:31	351	1:10:43
Schlüsie	4.10	22:15	5:25	51	8:31	322	11:17	19.80	2:41:08	8:08	24	13:16	351	1:22:00
Loddenke	3.10	17:30	5:38	49	5:45	301	8:06	22.90	2:58:38	7:48	24	13:41	351	1:30:06
Ilseburg/Markt	3.30	20:00	6:03	51	6:52	310	9:29	26.20	3:18:38	7:34	55	1:16:04	351	1:39:35