



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Zeeh, Mario

□□□: 3:19:49

□□: Hügelhobbys Thüringer Schiefergebirge Obere Spalte 7.81 km/h

□□: 363

□□□□: 7:38 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 404 (of 456)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 356 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□:

□□□□□: 52(of 55)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:55	6:02	46	6:32	236	7:24	3.30	19:55	6:02	25	1:40	356	7:20	
Schlüsie	3.10	21:38	6:58	49	7:11	256	8:16	6.40	41:33	6:29	25	2:41	239	15:33	
Hermannsklippe	2.60	18:07	6:58	36	5:07	173	6:34	9.00	59:40	6:37	25	2:05	356	22:00	
Brocken	3.10	31:09	10:02	38	10:51	200	13:08	12.10	1:30:49	7:30	25		356	34:45	
Eiserner Handwe	3.60	23:51	6:37	52	10:33	341	11:48	15.70	1:54:40	7:18	25	1:37	356	46:30	
Schlüsie	4.10	16:24	4:00	23	4:02	100	5:26	19.80	2:11:04	6:37	25		356	51:56	
Loddenke	3.10	44:20	14:18	55	33:48	399	34:56	22.90	2:55:24	7:39	25	28:43	355	1:26:52	
Ilseburg/Markt	3.30	24:25	7:23	54	12:18	378	13:54	26.20	3:19:49	7:37	52	1:29:27	356	1:40:46	