



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Haucke, Norbert

□□: Leipzig

□□: 110

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:20:16

□□: 7.79 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 405 (of 456)

□□□□□/□: 357 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 24(of 30)

□□□□□□□: 2:11:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:05	6:59	27	7:08	365	10:34	3.30	23:05	6:59	8	2:24	357	10:30
Schlüsie	3.10	24:13	7:48	20	7:21	337	10:51	6.40	47:18	7:23	8	3:13	357	21:18
Hermannsklippe	2.60	22:39	8:42	20	7:27	338	11:06	9.00	1:09:57	7:46	8	3:56	357	32:17
Brocken	3.10	37:57	12:14	22	11:47	349	19:56	12.10	1:47:54	8:55	8	7:13	357	51:50
Eiserner Handwe	3.60	23:43	6:35	23	8:09	339	11:40	15.70	2:11:37	8:22	8	11:12	357	1:03:27
Schlüsie	4.10	23:25	5:42	25	8:22	341	12:27	19.80	2:35:02	7:49	8	15:30	357	1:15:54
Loddenke	3.10	21:49	7:02	27	9:06	376	12:25	22.90	2:56:51	7:43	8	21:14	357	1:28:19
Ilseburg/Markt	3.30	23:25	7:05	26	9:41	370	12:54	26.20	3:20:16	7:38	24	1:09:01	357	1:41:13