



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Lippe, Florian

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
□□: 602

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 37:32

□□: 14.39 km/h  
□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 170)

□□□□□/□: 6 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 33:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	18:34	4:31	5	2:11	6	2:11	4.10	18:34	4:31	14		6	1:53
Loddenke	2.20	7:24	3:21	5	0:50	6	0:50	6.30	25:58	4:07	14		6	2:43
Ilsenburg/Markt	3.30	11:34	3:30	5	1:21	7	1:21	9.60	37:32	3:54	5	4:01	6	4:01