



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Zimmermann, Felix

□□: Halle (Saale)
 □□: 142

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:21:52

□□: 7.73 km/h
 □□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 410 (of 456)

□□□□□/□: 362 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 31(of 32)

□□□□□□□: 1:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:38	7:09	31	11:03	382	11:07	3.30	23:38	7:09	3	4:09	362	11:03
Schlüsie	3.10	25:38	8:16	31	12:13	371	12:16	6.40	49:16	7:41	3	10:13	352	23:16
Hermannsklippe	2.60	22:20	8:35	31	10:40	329	10:47	9.00	1:11:36	7:57	3	14:45	359	33:56
Brocken	3.10	37:07	11:58	31	18:43	336	19:06	12.10	1:48:43	8:59	3	21:24	362	52:39
Eiserner Handwe	3.60	26:31	7:21	30	14:25	371	14:28	15.70	2:15:14	8:36	3	28:41	362	1:07:04
Schlüsie	4.10	26:23	6:26	31	15:25	380	15:25	19.80	2:41:37	8:09	3	36:42	362	1:22:29
Loddenke	3.10	19:57	6:26	31	10:33	355	10:33	22.90	3:01:34	7:55	3	42:14	362	1:33:02
Ilseburg/Markt	3.30	20:18	6:09	29	9:47	321	9:47	26.20	3:21:52	7:42	31	1:42:49	362	1:42:49