



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Spoerer, Juergen**

□□: Stapelburg

□□: 399

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:21:52

□□: 7.73 km/h

□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 411 (of 456)

□□□□□/□: 362 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 2:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:49	6:54	9	5:04	359	10:18	3.30	22:49	6:54	10	5:04	363	10:14	
Schlüsie	3.10	26:27	8:31	10	7:16	381	13:05	6.40	49:16	7:41	10	12:20	352	23:16	
Hermannsklippe	2.60	24:22	9:22	10	7:28	367	12:49	9.00	1:13:38	8:10	10	19:48	363	35:58	
Brocken	3.10	41:03	13:14	10	12:38	380	23:02	12.10	1:54:41	9:28	10	32:26	363	58:37	
Eiserner Handwe	3.60	22:12	6:09	6	4:59	305	10:09	15.70	2:16:53	8:43	10	37:25	363	1:08:43	
Schlüsie	4.10	22:35	5:30	8	4:22	331	11:37	19.80	2:39:28	8:03	10	41:41	363	1:20:20	
Loddenke	3.10	20:33	6:37	10	6:12	365	11:09	22.90	3:00:01	7:51	10	47:24	352	1:31:29	
Ilseburg/Markt	3.30	21:51	6:37	7	5:02	354	11:20	26.20	3:21:52	7:42	10	52:26	362	1:42:49	