



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Ellerkamm, Jürgen

□□: SV Kyffhäuser

□□: 303

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 3:24:12

□□: 7.64 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 413 (of 456)

□□□□□/□: 365 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:25:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:49	7:13	4	5:50	385	11:18	3.30	23:49	7:13	4	5:50	365	11:14
Schlüsie	3.10	25:38	8:16	4	5:10	371	12:16	6.40	49:27	7:43	4	11:00	365	23:27
Hermannsklippe	2.60	23:26	9:00	2	5:42	354	11:53	9.00	1:12:53	8:05	4	16:42	365	35:13
Brocken	3.10	40:18	12:59	4	11:53	374	22:17	12.10	1:53:11	9:21	4	28:35	365	57:07
Eiserner Handwe	3.60	24:57	6:55	4	8:49	356	12:54	15.70	2:18:08	8:47	4	37:24	365	1:09:58
Schlüsie	4.10	24:10	5:53	4	8:13	359	13:12	19.80	2:42:18	8:11	4	45:37	365	1:23:10
Loddenke	3.10	20:11	6:30	3	6:35	358	10:47	22.90	3:02:29	7:58	4	52:12	365	1:33:57
Ilseburg/Markt	3.30	21:43	6:34	3	6:14	348	11:12	26.20	3:24:12	7:47	4	58:26	365	1:45:09