



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Krebs, Sven**

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 360

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:26:00

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 422 (of 456)

□□□□□/□: 371 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 90(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:05	6:23	73	6:53	298	8:34	3.30	21:05	6:23	36		238	8:30
Schlüsie	3.10	24:01	7:44	84	7:57	333	10:39	6.40	45:06	7:02	36		371	19:06
Hermannsklippe	2.60	22:36	8:41	84	8:21	334	11:03	9.00	1:07:42	7:31	36	1:06	371	30:02
Brocken	3.10	38:47	12:30	90	16:09	363	20:46	12.10	1:46:29	8:48	36	8:30	371	50:25
Eiserner Handwe	3.60	25:33	7:05	86	11:10	361	13:30	15.70	2:12:02	8:24	36	11:46	371	1:03:52
Schlüsie	4.10	25:02	6:06	87	11:02	366	14:04	19.80	2:37:04	7:55	36	17:10	350	1:17:56
Loddenke	3.10	24:18	7:50	97	13:09	393	14:54	22.90	3:01:22	7:55	36	26:43	371	1:32:50
Ilseburg/Markt	3.30	24:38	7:27	93	12:31	379	14:07	26.20	3:26:00	7:51	90	1:25:34	371	1:46:57